



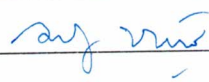
โรงพยาบาลหนองคาย

ระเบียบปฏิบัติ

เลขที่ NK – WI –SC-๐๐๖

เรื่อง การล้างทำความสะอาดกล้องตรวจ
ทางเดินอาหาร

เอกสารควบคุม

	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	วัน เดือน ปี
จัดเตรียมโดย	นางสาวรัตนากร ศรีสวัสดิ์		
ทบทวนโดย	นางธนันต์ อาสนานิ		
อนุมัติโดย	นางณฤดี ทิพย์สุทธิ		10 เม 63

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๒/๖
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-SC-๐๐๖	วันที่บังคับใช้	๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๗
เรื่อง การล้างทำความสะอาดกล้องตรวจทางเดินอาหาร		

ตารางการแก้ไข

แก้ไขครั้งที่ (วันที่เริ่มบังคับใช้)	รายละเอียดที่แก้ไข / เหตุผลที่แก้ไข	จัดเตรียมโดย	ทบทวนโดย	อนุมัติโดย
ฉบับที่ A (๒๕๖๗)	ออกฉบับใหม่ครั้งแรก	 นส.รัตนกร ศรีสวัสดิ์	 นาง ธนันต์ อาสนานิ	 นางณฤดี ทิพย์สุทธิ

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๓/๖
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-SC-๐๐๖	วันที่บังคับใช้	๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๖
เรื่อง การล้างทำความสะอาดกล้องตรวจทางเดินอาหาร		

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นแนวทางในการล้างทำความสะอาดกล้องตรวจทางเดินอาหารให้กับเจ้าหน้าที่ที่ดูแลและล้างทำความสะอาดเครื่องมือ
๒. เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่ดูแลเครื่องมือได้เข้าใจถึงการใช้ยาที่ใช้กับกล้องตรวจทางเดินอาหาร
๓. ลดอุบัติการณ์ความเสียหายกล้องตรวจทางเดินอาหารจากการล้างทำความสะอาด การใช้งาน
๔. ลดอัตราการติดเชื้อจากการทำหัตถการส่องกล้องตรวจทางเดินอาหาร
๒. นโยบายแพทย์ พยาบาลเจ้าหน้าที่ผู้ดูแลทำความสะอาดกล้องตรวจทางเดินอาหาร ตระหนักและรับผิดชอบในการดูแลกล้องตรวจทางเดินอาหาร
๓. ขอบเขตเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบดูแลกล้องตรวจทางเดินอาหาร ในโรงพยาบาลหนองคาย
๔. คำจำกัดความ

Cleaning หมายถึง กระบวนการขจัดสิ่งปนเปื้อนจากอุปกรณ์และวัตถุต่างๆ การทำความสะอาดต้องทำก่อนการทำลายเชื้อหรือทำให้ปราศจากเชื้อ

Enzymatic Detergent หมายถึง สารลดแรงตึงผิวมี PH อยู่ในช่วง ๘-๑๐ สารนี้เมื่อละลายน้ำจะแตกตัวทำให้มีส่วนหัวมีประจุลบ สารจำพวกนี้จะถูกนำมาใช้ในการผลิตสารทำความสะอาดต่างๆ เพื่อช่วยขจัดล้างเครื่องมือมีความสะดวกและง่ายยิ่งขึ้น สารขจัดล้างประเภทนี้จะเหมาะกับการขจัดคราบเลือดและเยื่อเมือกต่างๆ

Biofilm หมายถึง กลุ่มของแบคทีเรียที่เกาะอยู่กับพื้นผิวที่เปียกชื้นและมีการสร้างฟิล์มบางๆ ที่มีลักษณะลื่นเพื่อเป็นที่อยู่อาศัยของแบคทีเรีย ซึ่งถ้า **Biofilm** ไม่ถูกทำลายจะกลายเป็นที่สะสมและแพร่กระจายเชื้อโรค

Endoscopy หมายถึง เครื่องมือทางการแพทย์ที่มีลักษณะเป็นท่อยาวสำหรับสอดใส่เข้าไปในร่างกายเพื่อตรวจอวัยวะภายในทางเดินอาหาร

High Level Disinfection หมายถึง ระดับของการทำความสะอาดที่สามารถฆ่าเชื้อ และทำลายจุลินทรีย์ เชื้อไวรัส เชื้อวัณโรค และสามารถขจัดสปอร์ของแบคทีเรียบางชนิด

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๔/๖
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-SC-๐๐๖	วันที่บังคับใช้	๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๗
เรื่องการล้างทำความสะอาดกล้องตรวจทางเดินอาหาร		

๕. หน้าที่ความรับผิดชอบ

๑. แพทย์เจ้าของไข้ : รับผิดชอบตรวจรักษา และใช้กล้องในการทำหัตถการส่องกล้องตรวจทางเดินอาหาร
๒. พยาบาลวิชาชีพ: รับผิดชอบในการดูแลและใช้กล้องตรวจทางเดินอาหาร
๓. ผู้ช่วยเหลือคนไข้หรือผู้ทำความสะอาดเครื่องมือ: รับผิดชอบดูแลทำความสะอาดกล้องตรวจทางเดินอาหาร

๖. แนวทางปฏิบัติ

ขั้นตอนการล้างทำความสะอาดกล้องตรวจทางเดินอาหาร(Endoscopy Reprocessing Protocol)
 มาตรฐานในกระบวนการล้างทำความสะอาด และฆ่าเชื้อกล้องส่องตรวจทางเดินอาหาร สิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่ควรตระหนักคือบุคลากรที่รับผิดชอบในส่วนการล้างทำความสะอาดและฆ่าเชื้อกล้องตรวจ ต้องมีความรู้เรื่องน้ำยาของกล้องและอุปกรณ์ ประเภทใดที่เหมาะสมกับกล้อง ดังต่อไปนี้

๑. Pre-Cleaning การขจัดสิ่งสกปรกต่างๆเช่น เลือด ของเหลวในร่างกาย สิ่งสกปรกต่างๆ ควรทำทันทีหลังการใช้งานในห้องที่ปฏิบัติงาน เพื่อไม่ให้สารคัดหลั่งต่างแห้ง ติด โดยการจุ่มปลายกล้องลงในภาชนะที่บรรจุน้ำยา Enzymatic สำหรับดูดน้ำยาผ่านกล้องจนสะอาด โดยดูจากปลายสาย Suction ดูดลมเป่าลม และถอดกล้องตรวจทางเดินอาหารออกจาก Light Source ใส่ฝาท่อกล้องกันน้ำ นำกล้องใส่ในกล่องเพื่อนำไปห้องล้างเครื่องมือ

๒. Leak testing เพื่อตรวจหารอยรั่วซึมของกล้องเพื่อป้องกันความเสียหายต่อกล้อง

๓. การทำความสะอาดกล้อง Manual Cleaning

- การเตรียมน้ำผสมน้ำยา Enzymatic ตามน้ำยาของบริษัท

- ตรวจสอบฝาท่อกล้องให้แน่นก่อนนำกล้องลงอ่าง

- ใช้แปรงสันทำความสะอาดปุ่ม ตามรูต่างๆของวาล์ว และใช้แปรงยาวแปรงเข้าไปช่องทำหัตถการ ช่อง Suction ๒ มม ๔๕ / ๙๐ องศา

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๕/๖
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-SC-๐๐๖	วันที่บังคับใช้	๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๗
เรื่อง การล้างทำความสะอาดกล่องตรวจทางเดินอาหาร		

- ใช้ฟองน้ำหรือก๊อส ถูตามกล่องตรวจทางเดินอาหารปิดปลายกล่องเบาๆ ระวังไม่ให้ปลายกล่องกระแทก เนื่องจากปลายกล่องมีเลนส์ ต้องระวังการประแทก

ต่ออุปกรณ์ชุดล้าง เพื่อใส่น้ำยา Enzymatic เข้าไปในกล่องตรวจทางเดินอาหาร

๔. Rinse after Manual Cleaning เพื่อล้างน้ำยา Enzymatic ออกจากกล่อง โดยการใส่น้ำสะอาดล้าง และใส่น้ำสะอาดในชุดล้าง จนสะอาดตามช่องต่างๆของกล่อง

๕. High Level Disinfection การแช่น้ำยาฆ่าเชื้อ เป็นขั้นตอนตามมาตรฐานการล้างกล่องตรวจที่ได้รับการยอมรับในหลายๆองค์กรระดับนานาชาติ การแช่น้ำยาฆ่าเชื้อจะมีประสิทธิภาพขึ้นอยู่กับ

- ประสิทธิภาพการล้าง
- การทำกล่องให้แห้งก่อนและแช่น้ำยาฆ่าเชื้อ
- การเตรียมน้ำยาที่ถูกต้องเหมาะสม ต้องตรวจสอบประสิทธิภาพของน้ำยาฆ่าเชื้อ ตามคู่มือบริษัท

๖. Rinse after HLD เป็นขั้นตอนการล้างน้ำยาฆ่าเชื้อออกจากกล่องตรวจทางเดินอาหาร เพื่อป้องกันอันตรายของน้ำยาฆ่าเชื้อที่ตกค้าง ซึ่งอาจทำให้เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนัง และเยื่อเมือก ล้างด้วยน้ำสะอาดที่คุณภาพสามารถดื่มได้ หรือผ่านการกรอง ๐.๒ ไมครอน และเปลี่ยนน้ำทุกครั้งในการล้างทำความสะอาดกล่อง ๑ ตัว

๗. Drying การทำให้แห้งเป็นกระบวนการที่สำคัญในการล้างกล่องตรวจทางเดินอาหาร เพราะความชื้นที่ตกค้างจะก่อให้เกิดคราบและการสะสมของเชื้อโรค แม้ว่าจะทำการฆ่าเชื้ออย่างดี ดังนั้นส่วนต่างๆของกล่องต้องทำให้แห้งก่อนการจัดเก็บเพื่อป้องกันการติดเชื้อ alcohol ๗๐-๙๐ % จะทำให้น้ำระเหยได้เร็วขึ้น

๘. Storage กล่องตรวจทางเดินอาหารควรถูกเก็บรักษาในสถานที่แห้ง สะอาด อากาศถ่ายเท ไม่มีฝุ่น เพื่อไม่ให้กล่องตรวจทางเดินอาหารแห้งสนิทและปราศจากการปนเปื้อน การแขวนเก็บกล่องไม่ควรแขวนกล่องทับหรือแน่นเกินไป และหลังทำความสะอาด ๗ วัน เมื่อจำนำกล่องมาใช้ให้นำกล่องตรวจมาล้างทำความสะอาดใหม่

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๖/๖
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-SC-๐๐๖	วันที่บังคับใช้	๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๗
เรื่อง การล้างทำความสะอาดกล้องตรวจทางเดินอาหาร		

๗.เครื่องมือวัดคุณภาพ

๑. เพื่อให้ผู้ดูแลกล้องตรวจทางเดินอาหารสามารถปฏิบัติตามแนวทางการล้างทำความสะอาดกล้องตรวจทางเดินอาหารได้
๒. ไม่พบอุบัติการณ์การเกิดความเสียหายของกล้องตรวจทางเดินอาหาร
๓. ผลน้ำผ่านกล้องเพาะเชื้อ ไม่พบเชื้อ

๘.เอกสารอ้างอิง

๑. แนวทางการล้างทำความสะอาดกล้องตรวจระบบทางเดินอาหาร สมาคมพยาบาลส่องกล้องทางเดินอาหาร (ประเทศไทย) ๒๕๖๓
๒. สุกิจ พันธุ์พิมานมาศ. ทวี รัตนชูเอก. หัตถการการตรวจรักษาด้วยการส่องกล้องทางเดินอาหาร พิมพ์ครั้งที่ ๑ พ.ศ ๒๕๔๕ หน้า ๒๑๓-๒๑๖