



โรงพยาบาลหนองคาย

วิธีปฏิบัติงาน

เลขที่ NK-WI-SC Cardio-๐๐๔

เรื่อง การตรวจบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบพกพา
(Holter Monitoring)

เอกสารควบคุม

	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	วัน เดือน ปี
จัดเตรียมโดย	นางพัทยา นิลเกต	พัทยา นิลเกต	๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๗
ทบทวนโดย	นางสาวไคลศรี บาดาล	ไคลศรี บาดาล	๑๒ มิ.ย. ๒๕๖๗
อนุมัติโดย	นางณฤดี ทิพย์สุทธิ์	ณฤดี ทิพย์สุทธิ์	14 มิ.ย. ๖๗

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๓/๕
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-SC Cardio-๐๐๔	วันที่บังคับใช้	๑๔ มิ.ย. ๒๕๖๗
เรื่อง การตรวจบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบพกพา (Holter Monitoring)		

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติทางการตรวจบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบพกพา (Holter Monitoring) ให้กับเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน

๒. นโยบาย แพทย์ พยาบาลผู้ดูแลการตรวจบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบพกพา (Holter Monitoring) ได้ถูกต้อง

๓. ขอบเขต แพทย์ พยาบาล ผู้รับผิดชอบการตรวจบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบพกพา (Holter Monitoring) ในโรงพยาบาลหนองคาย

๔. คำจำกัดความ

การตรวจบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบพกพา (Holter Monitoring) คือ เป็นอุปกรณ์ขนาดเล็กที่มีขนาดเท่ากับกล่องถ่านรูป ใช้สำหรับบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจตลอด ๒๔ - ๔๘ ชั่วโมง โดยที่อุปกรณ์ประกอบด้วยกล่องที่มีขนาดเล็กสำหรับบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจ โดยที่เครื่องนี้จะเชื่อมต่อกับสายที่ยึดติดกับแผ่น Electrode ที่ติดบริเวณผิวหนัง มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

- ใช้สำหรับประเมินอัตราการเต้นเฉลี่ยของชีพจรและการตอบสนองของการเต้นของ ชีพจรในขณะที่คุณกำลังทำกิจกรรมต่าง ๆ
- ใช้สำหรับประเมินคลื่นไฟฟ้าหัวใจในผู้ป่วยที่มีอาการใจสั่น (Palpitation) หรือความรู้สึกว่าหัวใจหยุดเต้นชั่วขณะ (Skipping)
- ใช้สำหรับประเมินผู้ป่วยที่มาด้วยอาการหน้ามืดหรือเป็นลม เพื่อวินิจฉัยแยกโรคว่ามีสาเหตุจากโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะหรือไม่
- ใช้สำหรับประเมินประสิทธิภาพหลังการรักษาทั้งจากการรักษาด้วยยาหรือการรักษาด้วยการทำหัตถการ

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๔/๕
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-SC Cardio-๐๐๔	วันที่บังคับใช้	๑๔ มิ.ย. ๒๕๖๗
เรื่อง การตรวจบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบพกพา (Holter Monitoring)		

๕. หน้าที่ความรับผิดชอบ

- ๑..แพทย์เจ้าของไข้ : รับผิดชอบสั่งตรวจและอ่านแปลผลตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
๒. พยาบาลวิชาชีพ : รับผิดชอบรับคำสั่ง ติด Holter monitor ให้ถูกต้องตามคำสั่งแพทย์
๓. ผู้ช่วยเหลือคนไข้ : รับผิดชอบช่วยเตรียมผู้ป่วยและอุปกรณ์ก่อน-หลังการตรวจ Holter monitor

๖. แนวทางปฏิบัติ

๖.๑รับคำสั่งจากแพทย์ทำการนัดผู้ป่วย โดยการออกนัดและให้คำแนะนำ ดังนี้

๖.๑.๑ วันมาติด Holter ให้ผู้ป่วย สวมเสื้อติดกระดุมหน้า สามารถถอดและสวมใส่ได้ง่าย หรือเสื้อที่มีกระเปาะเสื้อ เพื่อใส่เครื่อง Holter

๖.๑.๒ อธิบายการตรวจและวัตถุประสงค์การตรวจแก่ผู้ป่วย/ญาติทราบ

๖.๒ ผู้ป่วยมาตามนัดตรวจ ชักประวัติ วัตถุประสงค์ชี้แจง อธิบายการปฏิบัติตัวขณะติดเครื่อง Holter เมื่ออยู่บ้าน

๖.๓ พยาบาลติดแผ่นอิเล็กโทรด (Electrode) ที่บริเวณหน้าอกของผู้ป่วย หากผู้ป่วยมีขนบริเวณหน้าอกค่อนข้างมากอาจจะต้องทำการโกนขนบริเวณหน้าอกออกบางส่วน เพื่อให้ติดแผ่น Electrode ให้แนบกับผิวหนังหน้าอกได้ดีและบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

๖.๔ หลังจากติดแผ่น Electrode ถูกต้องตามตำแหน่งเรียบร้อยแล้ว ทำการติดเครื่อง Holter Monitor และให้แนะนำวิธีการปฏิบัติตัวและการดูแลรักษาเครื่องในระหว่างที่ทำการตรวจ

๖.๕ ผู้ป่วยสามารถใส่กล่อง Holter ไว้ในกระเปาะเสื้อ หรือใส่ช่องที่เตรียมให้คล้องคอไว้ตลอดเวลา

๖.๖ ระหว่างที่ติด Holter ผู้ป่วยสามารถทำกิจวัตรได้เกือบเป็นปกติทุกอย่าง ยกเว้นข้อห้ามบางอย่าง ดังนี้

๖.๖.๑ ห้ามอาบน้ำหรือว่ายน้ำในขณะที่ยังติดเครื่อง Holter monitor

๖.๖.๒ ห้ามทำ X-Ray ในขณะที่ยังติดเครื่อง Holter monitor

๖.๖.๓ หลีกเลี่ยงการอยู่บริเวณที่มีสายไฟแรงสูง หรือบริเวณที่มีสนามแม่เหล็กไฟฟ้าหรือบริเวณที่มีเครื่องตรวจจับโลหะ

โรงพยาบาลหนองคาย	ฉบับที่ A	หน้า ๕/๕
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ NK-WI-SC Cardio-๐๐๔	วันที่บังคับใช้	๑๔ มิ.ย. ๒๕๖๗
เรื่อง การตรวจบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบพกพา (Holter Monitoring)		

๖.๗ เจ้าหน้าที่ให้สมุดบันทึกสำหรับบันทึกกิจกรรม รวมถึงอาการผิดปกติ เช่น แน่นหน้าอก หอบเหนื่อย ใจสั่น หน้ามืด เพื่อเปรียบเทียบกับคลื่นไฟฟ้าหัวใจขณะที่มีอาการ

๖.๘ เมื่อครบกำหนดถอดเครื่อง ผู้ป่วยมาถอดเครื่องตามนัด ทำการถอดเครื่อง และทำความสะอาดสาย อิเล็กโทรด (Electrode) และ นำเครื่อง Holter มาลงโปรแกรม เพื่อเตรียมให้แพทย์อ่านผลตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

๖.๙ แพทย์แจ้งอาการ ผลตรวจแก่ผู้ป่วย/ญาติรับทราบ .

๖.๑๐ พยาบาลออกบัตรนัดติดตามอาการและอธิบายแนวทางปฏิบัติตัวตามแผนการรักษา

๗. เครื่องชี้วัดคุณภาพ

เจ้าหน้าที่สามารถปฏิบัติตามแนวทางการตรวจบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบพกพา (Holter Monitoring) ได้ถูกต้อง

๘. เอกสารอ้างอิง

<https://www.bangkokhearhospital.com/medical-service/ambulatory-monitoring-or-holter-monitor>, สืบค้นเมื่อ ๗/๖/๒๕๖๗.

<https://www.bangpakokhospital.com/procedure/content/เครื่องบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจ> ๒๔ ชั่วโมง, สืบค้นเมื่อ ๗/๖/๒๕๖๗